

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «КАПЕЛЬКИ»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая группа раннего возраста (1-2 года)</b>
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
Завтрак	8.40-9.00
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10
Занятия, самостоятельная деятельность, игра	09.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
2-й завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры по инициативе детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	15.50 – 16.50
Прогулка	16.50 – 19.00
Уход детей домой	19.00-19.30